

Especies útiles relevantes de la Zona de El Rodeo, Costa Rica

Alonso Quesada Hernández

Departamento de Historia Natural
Museo Nacional de Costa Rica
aquesada@museocostarica.go.cr

Key Words. Ethnobotany, El Rodeo, Costa Rica.

Existen en la zona de El Rodeo y alrededores algunas especies de plantas que destacan porque poseen una histórica relación con la cultura indígena (pasada y presente) pero también con las sociedades actuales. Sus características biológicas, físicas y químicas favorecen un aprovechamiento con variedad de posibilidades lo que las convierte en especies importantes de conocer y conservar.

Zarzaparrilla, zarzón, cuculmeca (*Smilax* sp., Familia Smilacaceae)

Con el nombre común de ZARZAPARRILLA o CUCULMECA se le conoce a varias especies del género *Smilax*. Al parecer, las especies que poseen raíces delgadas son conocidas como ZARZAPARRILLA, mientras que las especies de raíces gruesas como CUCULMECA, (ver foto en Quesada Hernández & Lobo Cabezas 2012). No obstante, ambos nombres se utilizan en forma indiscriminada principalmente por el hecho de que la identificación a nivel de especie es bastante difícil. En términos generales, las plantas del género *Smilax* son bejucos leñosos o herbáceos que se originan de un rizoma y pueden alcanzar hasta 30 metros de longitud; sus tallos son cuadrangulares, algunos con espinas, que trepan mediante zarcillos pareados que se originan en la base expandida de los peciolo; los frutos al madurar se tornan de color negro, púrpura o anaranjado y en su interior tienen de 1 a 3 semillas (Ferrufino & Gómez-Laurito 2004, Morales 2003). Habitan en variedad de ecosistemas naturales y alterados pero más frecuentemente en zonas bajas y calientes, en El Rodeo se encuentran 2 especies *Smilax dominguensis* y *Smilax vanilliodora*, ambas están tanto en el bosque denso como en el bosque secundario viejo.

Este género es considerado un recurso emblemático representativo del bosque tropical como fuente de diversos productos útiles para el ser humano (Villalobos 2000). Desde la época precolombina estas plantas han sido consideradas en la medicina popular ya que con el procesamiento de la raíz y el tallo subterráneo se combatían (y aún se hace) problemas diuréticos, infecciones dermatológicas, erupciones, eczemas, costra

láctea, verrugas, forúnculos, desórdenes gastrointestinales, reumatismo, vaginitis, como anticonceptivo, para regulación menstrual, anemia, contra mordeduras de serpientes, artritis y la LEISHMANIASIS O PAPALOMOYO (Gupta1995, Ocampo 1994, Ocampo *et al.* 1997). Más recientemente, del rizoma se obtienen saponinas para fabricar anticonceptivos y en combinación con otras hierbas se obtiene una bebida comercial espumosa llamada ROOT BEER O ZARZA. Este género también incluye plantas que son fuente de fibras para la elaboración de artesanías o en construcción, además de sus tallos y raíces, se obtiene un tinte comercial que da un color naranja zanahoria a los tejidos (Robles & Villalobos 1998).

La gran cantidad de enfermedades que curan así como sus múltiples usos ha provocado que las especies del género *Smilax* posean una fuerte demanda comercial (Villalobos 2000). La alta extracción del bosque durante prácticamente todo el año, su lento crecimiento y el hecho de que la parte más utilizada es su sistema radical hacen que su extracción sea muy perjudicial. Afortunadamente, existen técnicas de reproducción asexual (cultivo de tejidos *in vitro*, por ejemplo) que pueden ser implementadas para su cultivo y así disminuir la presión que existe sobre las poblaciones naturales. En la Zona Protectora El Rodeo y sus alrededores esta planta es muy utilizada por los indígenas especialmente los Quitirrisños, para los cuales existe una gran demanda de este producto en sus mercados populares.

Paca, chidra, estococa (*Carludovica drudei*, Familia Cyclanthaceae)

Las carludovicas son plantas terrestres de tallo corto, parecidas a palmeras; sus hojas poseen láminas muy anchas y largas, divididas en segmentos, los peciolos pueden llegar hasta 4 m; sus inflorescencias son cilíndricas y se observan a lo largo de todo el año; los frutos al madurar se abren exponiendo su pulpa anaranjada, (ver foto en Quesada Hernández & Lobo Cabezas 2012). Este género se distribuye desde México hasta Bolivia habitando bosques húmedos y muy húmedos, pero también en zonas perturbadas (Hammel 2003).

Tanto *Carludovica palmata* como *C. drudei* son elementos importantes en los bosques costarricenses. La primera es más frecuente en la zona atlántica, pero también puede encontrarse cultivada en otras partes del país como en los alrededores de Ciudad Colón y Puriscal. Por su parte *C. drudei* es más común en la zona pacífica y es la que se encuentra de forma silvestre en El Rodeo. Desde el punto de vista etnobotánico ambas especies son igualmente importantes pues desde el período precolombino han sido utilizadas como alimento y como material base para la elaboración de artesanías. De las carludovicas se consume el palmito de las hojas nuevas, la infrutescencia tierna así como los frutos maduros. Estas estructuras pueden prepararse sancochadas y en combinación con otros elementos como huevo picado y carne molida o también frescos (Chízar

2009). Para la elaboración de artesanías, las hojas tiernas así como el peciolo se someten a un proceso de lavado, secado y teñido con el que se prepara el material que luego será trenzado para confeccionar distintos tipos de cestería por ejemplo: sombreros, porta vasos y aisladores, entre otros (Lobo C. 2010).

Literatura Citada

- Chízmar Fernández, C. 2009. Plantas comestibles de Centroamérica. Instituto Nacional de Biodiversidad (INBio), Santo Domingo de Heredia, Costa Rica. 360 pp.
- Ferrufino, L. & J. Gómez-Laurito. 2004. Estudio Morfológico de *Smilax* L. (Smilacaceae) en Costa Rica, con implicaciones sistemáticas. *Lankesteriana* 4: 5-36.
- Gupta, P. 1995. 270 plantas medicinales Iberoamericanas. Editorial Presencia Limitada, Bogotá, Colombia. 617 pp.
- Hammel, B. E. 2003. Pp. 424-455. Cyclanthaceae. En: B. E. Hammel, M. H. Grayum, C. Herrera & N. Zamora (eds.). Manual de Plantas de Costa Rica. Volumen II. Monocotiledóneas (Agavaceae-Musaceae). *Monographs in Systematic Botany* 92: 1-884.
- Lobo C., S. 2010. Plantas de Uso Artesanal en Costa Rica. Museo Nacional de Costa Rica, San José, Costa Rica. 60 pp.
- Morales, J. F. 2003. Smilacaceae. Pp. 833-838. En: B. E. Hammel, M. H. Grayum, C. Herrera & N. Zamora (eds.). Manual de Plantas de Costa Rica, volumen III: Monocotiledóneas (Orchidaceae-Zingiberaceae). *Monographs in Systematic Botany* 93: 1-884.
- Ocampo, R. (ed.). 1994. Domesticación de plantas medicinales en Centroamérica. Colección Diversidad Biológica y Desarrollo Sustentable. Serie Técnica. Informe técnico N° 245. Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba, Costa Rica. 135 pp.
- Ocampo, R., R. Villalobos & M. Cifuentes (eds.). 1997. Productos no maderables del bosque de Baja Talamanca, Costa Rica. Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba, Costa Rica. 118 pp.
- Quesada Hernández, A. & S. Lobo Cabezas. 2012. Plantas útiles en las culturas locales de la zona de El Rodeo, cantón de Mora, San José, Costa Rica. *Brenesia* 77.
- Robles, R. & R. Villalobos. 1998. Plantas medicinales del género *Smilax* en Centroamérica. Actas de la reunión celebrada del 22 al 25 de setiembre de 1997. Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba, Costa Rica. Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo. 178 pp.
- Villalobos, R. 2000. Cuculmea y Zarparrilla. Plantas Medicinales Típicas con Problemas de Uso Típico de América Tropical. *Revista Forestal Centroamericana* 31: 39-42.